



Voici quelques nouvelles de l'association en cette belle période automnale !

L'association poursuit ses réflexions dans le cadre du séminaire, accueilli par Occelia, et regroupant plusieurs professionnels. Cette année, nos réflexions s'orientent sur la place des écrans entre disponibilité du parent, technoférence et nomophobie.

Ecrans, rendez nous nos parents ! Quand les téléphones freinent les échanges

Une maman arrive en salle d'attente avec son bébé, une petite fille de presque deux ans et demi et sa maman. La maman passe tout de suite en rendez-vous avec la puéricultrice et la plus grande des enfants restent dans la salle d'attente avec sa grand-mère. L'enfant est joueuse, curieuse, elle farfouille dans les caisses de livres, explore la salle d'attente, les jeux, les trotteurs. Elle papillonne puis tombe sous le charme de la cuisine. De son côté, la grand-mère est plongée dans son téléphone. Elle fait défiler des photos ou des vidéos à un rythme assez soutenu. L'enfant de son côté m'apporte de nombreux plats qu'elle a préparé dans la cuisine. Je suggère à l'enfant de nourrir sa grand-mère, alors, à quelques reprises elle apporte une assiette à sa grand-mère qui lève les yeux un court instant, sourit et replonge dans son téléphone.

Je commente, comme mon habitude les actions de l'enfant et tente à plusieurs reprises d'inclure la grand-mère dans nos interactions. En vain.

Dans les lieux où nous proposons des temps de lecture partagée aux enfants et aux adultes qui les accompagnent, nous sommes de plus en plus souvent interpellées par la centration parfois exclusive de l'adulte sur son téléphone. Les effets de la surexposition des jeunes enfants aux écrans sont maintenant bien connus. La « technoférence » l'est moins. Il s'agit du manque de disponibilité des adultes pris par leurs propres écrans et en particulier leur téléphone. La technoférence intègre également les ruptures dans les interactions entre l'enfant et son parent. Ces moments d'inattention peuvent être courts mais parasitent la continuité de la disponibilité psychique. Le parent qui a lu le message WhatsApp ou la notification du réseau social n'est plus centré sur l'échange avec son enfant

mais sur une autre préoccupation. Des études récentes montrent les effets délétères sur le comportement de l'enfant. Celui-ci peut présenter une recherche de limites pour attirer l'attention de l'adulte qui va répondre d'une façon plus sévère, étant dérangé dans ce qu'il est en train de consulter. Les effets peuvent aller jusqu'à des troubles de l'attachement. Difficile de lutter contre cette fascination de l'adulte pour son téléphone. Il s'agit pourtant bien de cela. Les réseaux sociaux sont faits pour capter l'attention, les « like » des posts sont autant de récompenses pour le cerveau qui produit de la dopamine. La peur de louper une information, de ne pas être contacté si besoin, est appelée « Nomophobie ». Elle explique qu'il est bien difficile de demander aux participants de nos groupes de lecture enfants/ parents ou de nos lieux d'accueil, de poser leur téléphone. C'est la piste de travail que le groupe de réflexion sur la littérature jeunesse a choisie de suivre cette année. A partir des observations des lectrices, des diverses expériences des participants dans des lieux de parentalité, nous allons essayer de cerner le rôle que nous pouvons jouer auprès des adultes rencontrés afin qu'ils puissent apporter la disponibilité dont les tout petits ont besoin. Nous partagerons en fin d'année le fruit de nos réflexions lors de la [matinale du 15 mai 2025](#).

1 / Titre d'une chanson de Aldebert

Marie-Paule Thollon Behar

Apéro -lecture !!

APÉRO LECTURE
LUNDI 25.11 | 18H À 20H

LIEU: CABV 13 AV. MARCEL PAUL / VENISSIEUX



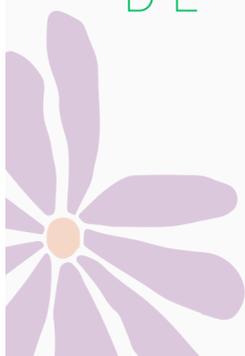
PRÉSENTATION PAR L'AUTRICE
CARINE RAPHAËL DE SON

LIVRE:

“UN JOUR J'AI RENCONTRÉ UN
LIVRE. “



INAUGURATION
DE NOTRE NOUVEL
ESPACE



INSCRIPTION SUR CE LIEN
OU PAR MAIL
CONTACT@ALIVREOUVERT.BLOG
OU AU 0782452041

Les rendez-vous.....à ne pas manquer

!!



Prochain apéro-lecture

17 ^{July} Jeudi 23 janvier à 18h30

L'apéro lecture sera de retour à la rentrée de janvier, une bonne occasion de découvrir et d'échanger à partir d'un film documentaire mettant en scène l'album Baboon.

Parce qu'une association a toujours besoin d'adhérents et de bénévoles, rejoignez-nous !



à livre ouvert

13 avenue Marcel Paul, 69200, Vénissieux

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Unsubscribe](#)

